

ほけんだより 4月

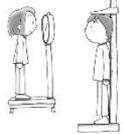
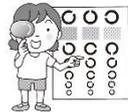
令和2年4月20日(月)
 青柳小学校保健室
 第2号
 おうちの人と一緒に読もう!

1年生のみなさんはご入学、2～6年生のみなさんはご進級おめでとうございます。新しい1年のスタートですね。青柳小で毎日元気に過ごしましょう。

「ほけんだより」は、毎月またはお知らせがあるときにお届けします。保健関係の大切なことが書いてありますので、必ずお子さんと一緒に読んでください。



健康診断は、みなさんが青柳小で元気に学習したり、運動するために欠かせない大切な行事です。自分の体について知り、健康面をきちんと整えましょう。

<p>☆身体計測☆ 体の成長を知るために、身長と体重を測ります。「肥満度」を計算し、成長のバランスも確認します。</p> 	<p>☆視力・聴力検査☆ 見え方が学校生活において支障がないかを調べます。聞こえに問題(難聴)がないかを調べます。</p> 	<p>☆心電図検査☆ 心臓に関する病気がないかを調べます。</p> 
<p>☆内科検診☆ 栄養状態や皮膚に問題がないか視診や触診で調べます。心臓・肺・気管の音も確認します。</p> 	<p>☆運動器検診☆ 腕・脚・背中などの骨や関節、筋肉に問題がないかを調べます。</p> 	<p>☆歯科健診☆ むし歯や歯周病がないかを調べます。あごの状態やかみ合わせに問題がないかも確認します。</p> 
<p>☆眼科検診☆ 目の病気がないかを調べます。ものを見るときの目の向きや動きに問題がないかも確認します。</p> 	<p>☆耳鼻科検診☆ 耳・鼻・のどの病気がないかを調べます。</p> 	<p>☆尿検査☆ 糖尿病や腎臓の病気がないかを調べます。</p> 

おうちのかたへ

- 2～6年生には、本日、保健関係書類を封筒に入れて配布しました。注意事項が記載されていますので、ご確認ください。
- 健康診断の日程については、決定次第ご連絡します。
- 朝の健康観察をお願いします。お子さんの元気な学校生活を支えるのは、健康診断だけでなく、ご家庭での毎日の健康観察です。調子が悪いかな?と思ったら、声をかけて話を聞いてあげてください。

必ず提出をお願いします!

保健関係書類

提出日

5月7日(木)





保健室はこんなときに来てください



ケガをしたとき



体調が悪いとき



悩みや心配があるとき



体について学びたいとき

お世話になる 学校医の先生



よろしくお願いします!



ようごきょうゆ 養護教諭の 田部井 唯 です

内科	富永 一則 先生
歯科	西村 享 先生
耳鼻科	飯塚 敏行 先生
眼科	設楽 幸治 先生
薬剤師	田村 優子 先生

みなさんが毎日、元気で楽しく過ごせるように保健室からサポートしていきます。

保護者の皆様も何かございましたら、お気軽にご相談ください。

よろしくお願いします。



健康診断をはじめ、みなさんの学校での生活を様々な場面で見守り、サポートしてくれる先生方です。