

2024

年

5

月活動計画

サッカー

部

今月の目標

献血ポスターを色鮮やかに完成させる

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間	
1	水							部活動休養日
2	木							OFF
3	金	7:30	10:30	3:00			0:00	リフティング・シュート練習・対人練習・トレーニング
4	土	7:30	10:30	3:00			0:00	リーグ戦 第9節 7:30集合 対 江南中 深谷豊里中G
5	日			0:00			0:00	OFF
6	月			0:00			0:00	OFF
7	火	16:10	17:45	1:35				リフティング・シュート練習・対人練習・トレーニング
8	水							部活動休養日
9	木	16:10	17:45	1:35				リフティング・シュート練習・対人練習・トレーニング
10	金	16:10	17:45	1:35				リフティング・シュート練習・対人練習・トレーニング
11	土			0:00			0:00	OFF
12	日	7:30	12:00	4:30			0:00	TM HOME 対小鹿野中 7:30集合 保護者会10:00
13	月	15:10	16:45	1:35				リフティング・シュート練習・対人練習・トレーニング
14	火	16:10	17:45	1:35				リフティング・シュート練習・対人練習・トレーニング
15	水							部活動休養日
16	木	16:10	17:45	1:35				リフティング・シュート練習・対人練習・トレーニング
17	金	16:10	17:45	1:35				リフティング・シュート練習・対人練習・トレーニング
18	土	7:30	10:30	3:00			0:00	リフティング・シュート練習・対人練習・トレーニング
19	日			0:00			0:00	OFF
20	月	15:10	16:45	1:35				リフティング・シュート練習・対人練習・トレーニング
21	火	16:10	17:45	1:35				リフティング・シュート練習・対人練習・トレーニング
22	水							OFF
23	木	16:10	17:45	1:35				リフティング・シュート練習・対人練習・トレーニング
24	金	16:10	17:45	1:35				リフティング・シュート練習・対人練習・トレーニング
25	土	7:30	10:30	3:00			0:00	リフティング・シュート練習・対人練習・トレーニング
26	日			0:00			0:00	OFF
27	月	15:10	16:45	1:35				リフティング・シュート練習・対人練習・トレーニング
28	火	16:10	17:45	1:35				リフティング・シュート練習・対人練習・トレーニング
29	水							部活動休養日
30	木	16:10	17:45	1:35				リフティング・シュート練習・対人練習・トレーニング 2年林間学校
31	金	16:10	17:45	1:35				リフティング・シュート練習・対人練習・トレーニング 2年林間学校
		合計	40:15		合計			