

2024年 8月活動計画

サッカー

部

今月の目標

シュート・パス・リフティング・フォーメーション

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間	
1	木	7:30	10:30	3:00				シュート・パス・4対1・ゲーム
2	金	7:30	10:30	3:00				シュート・パス・4対1・ゲーム
3	土			0:00			0:00	OFF
4	日			0:00			0:00	OFF
5	月	7:30	10:30	3:00				シュート・パス・4対1・ゲーム
6	火	7:30	10:30	3:00				シュート・パス・4対1・ゲーム
7	水							部活動御休養日
8	木	7:30	10:30	3:00				シュート・パス・4対1・ゲーム
9	金	7:30	10:30	3:00				シュート・パス・4対1・ゲーム
10	土			0:00			0:00	OFF
11	日			0:00			0:00	OFF
12	月			0:00			0:00	OFF
13	火			0:00			0:00	OFF
14	水			0:00			0:00	OFF
15	木			0:00			0:00	OFF
16	金			0:00			0:00	OFF
17	土			0:00			0:00	OFF
18	日			0:00			0:00	OFF
19	月	7:30	10:30	3:00				シュート・パス・4対1・ゲーム
20	火	7:30	10:30	3:00				シュート・パス・4対1・ゲーム
21	水							部活動御休養日
22	木	7:30	10:30	3:00				シュート・パス・4対1・ゲーム
23	金	7:30	10:30	3:00				シュート・パス・4対1・ゲーム
24	土	7:30	10:30	3:00			0:00	シュート・パス・4対1・ゲーム
25	日			0:00			0:00	OFF
26	月							OFF
27	火							OFF
28	水							部活動御休養日
29	木	7:30	10:30	3:00				シュート・パス・4対1・ゲーム
30	金	7:30	10:30	3:00				シュート・パス・4対1・ゲーム

31	土	7:30	10:30	3:00			0:00	シュート・パス・4対1・ゲーム
			合計	42:00		合計		