

1学期の定期テストが7月21日(火)22日(水)に行われます。

1年生にとっては中学生になって初めての定期テスト、2、3年生にとっては中間テストがなかったので進級してから初めての定期テストです。しかも今回は9教科のテストです。初日に技能教科4科目、2日目に5教科のテストになります。今までの勉強の成果を確認するためのテストです。

準備は大丈夫ですか？先日どの学年もテスト範囲と計画表が配られました。計画的な学習に取り組んでいますか？テスト対策のために、しっかりと学習の計画をたてましょう。学習計画表はテスト前にきちんと勉強するのにとても役立ちます。目的がなく勉強していてもモチベーションがなかなか上がらないことがあります。計画表を作れば、毎日のノルマをはじめ、勉強する目標が明確になるため、勉強のやる気がアップするという効果があります。毎日机に向かう度に「今日は何をどのくらいしよう」と考えていてはあまり効率がよくありません。計画を立てておけば、机に向かってすぐに勉強に取りかけられるため、効率的であるというメリットもあります。

📌 計画的に学習をすすめるために、自分に合ったプランをたてましょう。

## ★学習プラン作成のポイント

- 1週間の計画を考えよう  
(部活動や習い事がある平日と、自由に時間が使える休日を区別して予定を組みましょう)
- 集中しやすい時間帯を生かそう  
(夜遅い時間よりも、朝や夕方の時間をうまく利用しましょう)
- 学習のリズムをつくろう  
(同じ教科だけをやるのではなく、得意な教科と不得意な教科をうまく組み合わせましょう)
- 無理がないかどうかを見直そう  
(計画倒れに終わることのないように、しばらく実行してみて問題があれば修正しよう)
- 家の人にも協力してもらおう  
(完成した学習プランを理解してもらい、うまく実行できるように協力してもらおう)

せっかく計画表を作っても、計画通りに勉強できなければ作った意味がありません。毎日計画が達成できたかを「見える化」してみましょう。実行したら計画表に色をぬったりするのも良いでしょう。右に見本をのせました。参考にしてください。



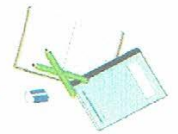
昨年度の例



2019年度 1学期中間テスト テスト計画表

見本

年組番名前



目標：毎日2時間以上勉強して、全部の教科で90点以上とる!!

目標得点 450 / 500点

月日	教科	国語	数学	社会	理科	英語	実施 合計	評価 感想	担任 印	
4月27日 (土)	予定	<del>7-7P3まで</del> 30分		<del>⑧~P4</del> 40分	<del>⑧~P4</del> 40分	<del>7-7P3まで</del> 60分	120分	④ B C 計画通りにできてよかった。		
4月28日 (日)	予定	<del>漢字P5まで</del> 30分	<del>7-7P3まで</del> 60分			<del>7-7P5まで</del> 60分	150分	④ B C たくさん勉強できた。		
4月29日 (月)	予定			<del>⑧~P7</del> 30分	<del>⑧~P15</del> 30分	<del>1-トP2,3</del> 30分	90分	④ B C 理科がたぶん進められた。		
4月30日 (火)	予定	<del>7-7P7まで</del> 30分	<del>7-7P8まで</del> 30分			<del>7-7P7まで</del> 30分	60分	A ④ C 次は英語を頑張りたい。		
5月1日 (水)	予定	⑧音読 15分		⑧~P12 40分	⑧~P21 40分	ビュッP12まで 30分	分	A B C		
5月2日 (木)	予定	7-7P12まで 30分	教科書P10まで 40分				分	A B C		
5月3日 (金)	予定		7-7P12まで 30分	⑧~P15 30分	⑧~P23 30分		分	A B C		
5月4日 (土)	予定	漢字P10まで 40分		今までの中で できなかった所 40分	今までの中で できなかった所 40分	今までの中で できなかった所 40分	40分	A B C		
5月5日 (日)	予定	今までの中で できなかった所 40分	今までの中で できなかった所 40分	7-7P15まで 60分		⑧音読 20分	分	A B C		
5月6日 (月)	予定	7-7P18まで 30分	7-7P15まで 30分			7-7P10まで ビュッP15まで 30分	分	A B C		
5月7日 (火)	予定	⑧音読 20分		重要語句 暗記 20分	7-7P18まで 40分	⑧音読 15分	分	A B C		
5月8日 (水)	予定	7-7P21まで 30分	7-7P18まで 40分		重要語句 暗記 20分	7-72回目 40分	分	A B C		
5月9日 (木)	予定	⑧音読 20分		7-7P18まで 40分	7-7P23まで 40分	⑧音読 15分	分	A B C		
5月10日 (金)	予定	7-7P25まで 30分	7-7P21まで 40分			単語練習 15分	分	A B C		
5月11日 (土)	予定	この日分までは7-7提出物全て終わらせる!!						分	A B C	
5月12日 (日)	予定	7-72回目 漢字 30分	7-72回目 20分	重要語句 暗記 30分	重要語句 暗記 30分	⑧音読 7-72回目 30分	分	A B C		
5月13日 (月)	予定		7-72回目 20分		重要語句 暗記 20分	7-72回目 20分	分	A B C		
5月14日 (火)	予定	7-72回目 漢字 30分	7-72回目 20分	7-72回目 20分	7-72回目 20分		分	A B C		
5月15日 (水)	予定			7-72回目 20分	7-72回目 20分	7-72回目 20分	分	A B C		
5月16日 (木)	予定	7-72回目 漢字 30分	7-72回目 20分			7-72回目 ⑧音読 30分	分	A B C		
合計(時間)		分	分	分	分	分	分	保護者から一言		

本人の取組の感想

★計画をたてる時のポイント★

- ・7-7などの提出物を終了させる目安の日をつくる!
- ・7-7は2回, 3回とせらないと身につけません。必ずくり返してできるように計画をたてましょう!
- ・終わらなところは消していくと、どこまで終わらなかがすぐにわかるようになりますね! 全部終了したらX, 半分まで終了したら/など。