

学年別学校保健計画(5年)

月		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
保健目標		自分のからだを知ろう	生活のリズムをととのえよう	歯を大切にしよう	夏を元気にすごそう			けがのよぼうをしよう	目を大切にしよう	命を大切にしよう	かぜをよぼうしよう	冬を元気にすごそう	よいしせいをしよう	1年間の生活の反省をしよう
行事		入学式 始業式 交通安全教室 授業参観	家庭訪問	遠足(1～5年) 修学旅行(6年) プール開き	終業式 臨海学校(5年)	始業式	運動会	子どもまつり	マラソン大会 避難訓練	終業式	始業式 スキー教室(5・6年)	授業参観	卒業式 終了式	
保健管理	対人	心身	聴力検査 視力検査 発育測定 尿検査	寄生虫検査 内科検診(結核健診) 歯科検診	体重測定 体力測定(5・6年)	心臓検診	身体測定		体重測定 体力測定(5・6年)		体重測定 体力測定(5・6年)	身体測定	体重測定 体力測定(5・6年)	
	対物	生活	保健調査 机・いすの適合	修学旅行前保健調査	心肺蘇生法講習会 はみがき指導	水泳参加調査 臨海学校前保健調査			マラソン大会参加調査 はみがき指導	加湿器の使用・管理	加湿器の使用・管理	加湿器の使用・管理	加湿器の使用・管理	
環境		安全点検 水道水残留塩素測定 害虫発生予防駆除 トイレの管理 配膳室の管理	安全点検 水道水残留塩素測定 害虫発生予防駆除 トイレの管理 配膳室の管理	安全点検 水道水残留塩素測定 害虫発生予防駆除 トイレの管理 配膳室の管理 プールの管理	安全点検 水道水残留塩素測定 害虫発生予防駆除 トイレの管理 配膳室の管理 プールの管理	安全点検 水道水残留塩素測定 害虫発生予防駆除 トイレの管理 配膳室の管理 プールの管理	安全点検 水道水残留塩素測定 害虫発生予防駆除 トイレの管理 配膳室の管理 プールの管理	安全点検 水道水残留塩素測定 害虫発生予防駆除 トイレの管理 配膳室の管理	安全点検 水道水残留塩素測定 害虫発生予防駆除 トイレの管理 配膳室の管理	安全点検 水道水残留塩素測定 害虫発生予防駆除 トイレの管理 配膳室の管理	安全点検 水道水残留塩素測定 害虫発生予防駆除 トイレの管理 配膳室の管理	安全点検 水道水残留塩素測定 害虫発生予防駆除 トイレの管理 配膳室の管理	安全点検 水道水残留塩素測定 害虫発生予防駆除 トイレの管理 配膳室の管理	
教職員		人間ドックのすすめ	胃検診 結核健診	職員健康診断										
保健指導	学級活動	こころ	生活目標を考えよう	男女の協力	相手の立場を考えよう			友だちと協力しよう						
		からだ	健康診断の受け方	自分の生活を見直そう	歯を大切にしよう				目を大切にしよう	おたんじょうびにふりかえろう	かぜのよぼう	かんきをしよう	健康生活の反省	
		食・生活			正しい食事のマナー 梅雨時の過ごし方を工夫しよう	栄養の3色分けをしよう			偏食と栄養	冬の衣服と健康な生活 規則正しい生活		お別れ給食会について		
	保健学習	国語	インタビューをしよう										生活を考える	
		体育			けがの防止								心の健康	
		社会	わたしたちの生活と食糧生産											わたしたちの生活と環境
		理科		植物の発芽と成長	魚や人のたんじょう			花から実へ						
		家庭	どのように生活してるかな		わたしにできることは					作っておいしく食べよう		身の回りを気持ちよく		
	道徳	自然愛	思いやり・親切	友情・信頼			生命尊重 家族愛		思いやり・親切		思いやり・親切	生命尊重	思いやり・親切	
	総合	オリエンテーション	栽培活動	中間発表 栽培活動	栽培活動	栽培活動	栽培活動	子どもまつり発表 収穫	課題追求活動	課題追求活動	課題追求活動	振り返り まとめ	振り返り まとめ	
児童会活動	組織作り 活動計画 誕生日集会 衛生検査 保健放送 給食ポスト 献立黒板 給食ポスト 献立黒板 手洗いチェック 献立放送	誕生日集会 衛生検査 保健放送 給食ポスト 献立黒板 手洗いチェック 献立放送	給食集会 1年生と仲良くする会 誕生日集会 衛生検査 保健放送 給食ポスト 献立黒板 手洗いチェック 献立放送	保健集会 誕生日集会 衛生検査 保健放送 給食ポスト 献立黒板 手洗いチェック 献立放送	誕生日集会 衛生検査 保健放送 給食ポスト 献立黒板 手洗いチェック 献立放送	誕生日集会 衛生検査 保健放送 給食ポスト 献立黒板 手洗いチェック 献立放送	誕生日集会 衛生検査 保健放送 給食ポスト 献立黒板 手洗いチェック 献立放送	組織づくり 誕生日集会 衛生検査 保健放送 給食ポスト 献立黒板 手洗いチェック 献立放送	給食集会 誕生日集会 衛生検査 保健放送 給食ポスト 献立黒板 手洗いチェック 献立放送	誕生日集会 衛生検査 保健放送 給食ポスト 献立黒板 手洗いチェック 献立放送	誕生日集会 衛生検査 保健放送 給食ポスト 献立黒板 手洗いチェック 献立放送	誕生日集会 衛生検査 保健放送 給食ポスト 献立黒板 手洗いチェック 献立放送	お別れ給食 6年生を送る会 誕生日集会 衛生検査 保健放送 給食ポスト 献立黒板 手洗いチェック 献立放送	
常時指導	県都マラソン 団別清掃 はみがき指導 治療勧告 健康観察	県都マラソン 団別清掃 はみがき指導 基本的生活のあり方 健康観察	県都マラソン 団別清掃 はみがき指導 健康観察	県都マラソン 団別清掃 はみがき指導 からだを清潔に 健康観察	県都マラソン 団別清掃 はみがき指導 健康観察	県都マラソン 団別清掃 はみがき指導 けがの予防 健康観察	県都マラソン 団別清掃 はみがき指導 正しい姿勢 健康観察	県都マラソン 団別清掃 はみがき指導 健康観察	県都マラソン 団別清掃 はみがき指導 換気・手洗いうがい かぜの予防 健康観察	県都マラソン 団別清掃 はみがき指導 換気・手洗いうがい かぜの予防 健康観察	県都マラソン 団別清掃 はみがき指導 換気・手洗いうがい かぜの予防 健康観察	県都マラソン 団別清掃 はみがき指導 換気・手洗いうがい かぜの予防 健康観察	県都マラソン 団別清掃 はみがき指導 健康観察	
組織	PTA活動	交通安全街頭指導 通学路点検	交通安全街頭指導	料理教室	交通安全街頭指導		交通安全街頭指導 運動会への協力 学校保健委員会の参加	交通安全街頭指導 子どもまつりへの協力	マラソン大会への協力	交通安全街頭指導	交通安全街頭指導	交通安全街頭指導	交通安全街頭指導	
	学校保健委員会	組織作り					学校保健委員会							