

平成15年（10月） せいかつてんけんひょう つばいカルテ

できた できなかった ねん なまえ ()

つばい
 ...続けよう 規則正しい生活リズム
 ...ほんきで体を動かしようぶな体
 ...生き生きと学校・家庭生活を送ろう

がんばる
 もくひょう

	ふり返ること	げつ 月 20日	か 火 21日	すい 水 22日	もく 木 23日	きん 金 24日	ど 土 25日	にち 日 26日	のかず
つ	はやね・はやおきができましたか。 (9じまでねる。6じ30ぶんまでにおきる。)								
	あさごはんをたべましたか。								
	はいべんはありましたか。								
	きゅうしょくは、すききらいしな いでたべられましたか。								
ほ	はみがき・てあらい・うがいが できましたか。								
	やすみじかんは、そとやたいいく かんであそびましたか。								
い	うんどうをがんばりましたか。 (たいいく・けんとマラソン・ながなわ ・ストレッチ・いえでのうんどう)								
	ともだちとなかよくあそんだり、 はなしたりできましたか。								
	あいさつができましたか。								
	きょう、いちにち、たのしくすご せましたか。								
こんしゅう、がんばりましたか。がんば ったこと、がんばれなかったことをかきましょ う。		おうちのひとから					せんせいから		

