

## レッスン内容

ステップ1	スポーツが苦手な方でも大丈夫。初めてラケットを握る方、テニスの基本の基本をわかりやすく親切にご指導致します。まずは、ラケット・ボールに慣れることから始めてみませんか。
ステップ2	基本のフォームの確認。より美しいフォームをつくり、お友達同士でラリーができるようになります。ゲームの基本も覚えます。
ステップ3	動きの中で基本3ストロークをこなせるようになります。ゲームの基本戦術を覚えます。
ステップ4	基本の3ストロークを安定させ、ボールコントロールを身につけます。ゲームの応用戦術も覚えます。
ステップ5	ショットのスピード、コントロールをアップさせ、ハイテクニック、ゲームの駆け引きも覚えます。目標は群馬県A級昇格、勝つことを目指します。
特別クラス:レギュラーのレベルに沿ってレギュラーとは異なる内容でレッスンを行います。	
実戦	コーチとの実践を通じてゲームでの駆け引きや、ボールの配球、ポジション等を中心とした内容で、ゲームに必要なより実践的な技術を身につけることを目標とします。ルール・マナーについても指導します。
ファースト	1時間半のレッスンと1時間半のフリーコートで楽しみながら上達を目指します。
車椅子	車椅子を使用してのテニスの基礎から応用まで学んでいきます。
ソフトテニス	基礎を磨き、きれいなフォームを身に付けていきます。また、硬式の技術を取り入れたオリジナリティーのある指導でレベルアップを目指します。
ジュニアクラス:レベルに沿って楽しくテニスを学びます。	
キンダー	4歳～6歳対象。やわらかくて、ミニラケットを使い、楽しく遊びながらテニスを覚えていきます。
Jr. 1(S)	ボール遊びから始め、楽しくレッスンを進めながらしっかりと基本を身につけていきます。Sは、Jr1の時間が短いレッスンです。
Jr. 2	基礎をさらに発展させ、各ショットのコースコントロールを身につけていきます。ゲームでの基本の戦術を学んでいきます。マナーについても指導します。

## 料金

□入会金 ¥5,400(継続期間中有効)年会費・更新料は無料です。

□レッスン料 月額、1期:8回(2ヶ月)月払い制・税込み

ステップ、実戦(平日昼)	週1/4回	8,800円/月	85分	1期、4回まで他のクラスへ振替できます。 ※3・4回目は、¥300(前納)
ステップ、実戦(平日夜、週末)	週1/4回	9,800円/月	85分	
ファースト	週1/4回	9,800円/月	175分	
車椅子	週1/4回	7,800円/月	85分	
ソフトテニス	週1/4回	7,800円/月	85分	
平日フリー(平日昼)	週1/4回	9,800円/月	85分or175分	平日昼のみ
振替フリー(平日夜、週末)	週1/4回	13,000円/月	85分	振替無制限
ジュニア1・2	週1/4回	7,800円/月	85分	
ジュニア1S	週1/4回	5,700円/月	55分	
キンダー	週1/4回	2,700円/月	45分	
プライベート(スクール生)	1回	8,640円	60分	
プライベート(一般)	1回	9,720円	60分	