

## ソーシャルディスタンスについて

### お願い(参加者が「遵守すべ」き事項)

\* 遵守「じゅんしゅ」とは・・・法律や道徳・決まりなどに従い、それを守ること

\* **前日夜、試合当日朝の検温をお願いいたします。**

\* **37.0度以上ある場合は、自主的に参加を見合わせてください。**

\* **受付時に体温を確認いたします(忘れた選手は受付にて測らせていただきます)**

**ご協力よろしくをお願いいたします。**

(ア) 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる(イベント当日に確認を行います)

- 体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航 又は当該在住者との濃厚接触がある場合

(イ) マスクを持参すること(参加受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること)

(ウ) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること

(エ) 他の参加者、主催者スタッフ等との距離(できるだけ2mを目安に(最低1m)を確保すること(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)

(オ) 会場及びその周辺で大きな声で会話、応援等をしないこと

(カ) 感染防止のために大会主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと

(キ) 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること

### 選手の試合中の遵守事項

#### 1 十分な距離の確保

(ア) ベンチ、ネット、審判台等に手で触れるのを避ける

(イ) 試合の始めと終わりの挨拶は握手でない方法で`行うこと

#### 2 チェンジエンドの際は次の方法で移動する

対戦相手、パートナーとの距離を2メートル以上確保すること

(ア) コートからベンチに戻る時

- ベンチがプレイしている側にある場合は直接ベンチに移動

- ベンチがプレイの反対側にある場合は、時計回りで移動

(イ) ベンチからコート上に戻る時

- 戻るコートがベンチ側にある場合は直接コートに移動

- 戻るコートがベンチの反対側にある場合は時計回りで`移動

#### 3 ラケットや自らの試合で使用使用するボールなどプレイに必要なもの以外にはコートサーフェスも含めできるだけ手で触れないこと

#### 4 タオルの共用はしないこと

#### 5 タオルは手が触れる面と顔に触れる面を使い分けること

#### 6 プレイ中は手で顔にふれるのを避ける

#### 7 ラケット・水筒をはじめとする用具をパートナーや対戦相手と共有しないこと

#### 8 唾や痰をかくことは極力行わないこと

備考:テニスは社会的距離が確保できるスポーツですので、セルフジャッジ5原則は、通常通り適用されます

### 5原則

1 判定が難しい場合は「グッド」(相手に有利に)

2 「アウト」または「フォールト」はボールとラインの間に、はっきりと空間が見えたとき!

3 サーバーはサーブを打つ前、レシーバーに聞こえる声でスコアをアナウンス!

4 ジャッジコールは、相手に聞こえる声と、相手に見えるハンドシグナルを使って速やかに!

5 コートの外の人、セルフジャッジへの口出しはしない!